

DINAS PANGAN KABUPATEN SUKOHARJO
KABUPATEN SUKOHARJO
GEDUNG MENARA WIJAYA LANTAI 5, JALAN JENDERAL SUDIRMAN NOMOR 199 SUKOHARJO

**POLA KONSUMSI PANGAN PENDUDUK
BERDASARKAN DATA SURVEY SOSIAL EKONOMI NASIONAL
KABUPATEN SUKOHARJO TAHUN 2021**

Kelompok / Jenis Pangan	Wilayah Kota				Wilayah Desa				Total Wilayah			
	Kandungan Gizi		Berat Pangan		Kandungan Gizi		Berat Pangan		Kandungan Gizi		Berat Pangan	
	Energi Kkal / Hari	Protein Gram / Hari	Gram Per Hari	Kilogram Per Tahun	Energi Kkal / Hari	Protein Gram / Hari	Gram Per Hari	Kilogram Per Tahun	Energi Kkal / Hari	Protein Gram / Hari	Gram Per Hari	Kilogram Per Tahun
1. Padi-Padian												
Beras	-	-	-	-	-	-	-	-	749,3	17,7	211,5	77,2
Jagung	-	-	-	-	-	-	-	-	0,7	0,0	0,8	0,3
Terigu	-	-	-	-	-	-	-	-	319,8	7,0	42,0	15,3
Subtotal Padi-padian	-	-	-	-	-	-	-	-	1.069,8	24,8	254,3	92,8
2. Umbi-umbian												
Singkong	-	-	-	-	-	-	-	-	30,7	0,2	25,0	9,1
Ubi Jalar	-	-	-	-	-	-	-	-	11,8	0,1	8,9	3,2
Kentang	-	-	-	-	-	-	-	-	3,4	0,1	6,6	2,4
Sagu	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Umbi Lainnya	-	-	-	-	-	-	-	-	0,3	0,0	0,3	0,1
Subtotal Umbi-umbian	-	-	-	-	-	-	-	-	46,3	0,5	40,7	14,9
3. Pangan Hewani												
Daging Ruminansia	-	-	-	-	-	-	-	-	50,6	3,6	11,7	4,3
Daging Unggas	-	-	-	-	-	-	-	-	76,6	5,5	25,1	9,1
Telur	-	-	-	-	-	-	-	-	29,1	2,3	21,0	7,7
Susu	-	-	-	-	-	-	-	-	42,5	1,5	9,1	3,3
Ikan	-	-	-	-	-	-	-	-	30,2	3,8	29,0	10,6
Subtotal Pangan Hewani	-	-	-	-	-	-	-	-	228,9	16,9	95,8	35,0
4. Minyak dan Lemak												
Minyak Kelapa	-	-	-	-	-	-	-	-	9,9	0,0	1,1	0,4
Minyak Lainnya	-	-	-	-	-	-	-	-	239,2	-	26,5	9,7
Margarin	-	-	-	-	-	-	-	-	12,3	0,0	1,5	0,5
Subtotal Minyak dan Lemak	-	-	-	-	-	-	-	-	261,4	0,0	29,1	10,6
5. Buah/Biji Berminyak												
Kelapa	-	-	-	-	-	-	-	-	7,1	0,1	1,3	0,5
Kemiri	-	-	-	-	-	-	-	-	3,6	0,1	0,6	0,2
Subtotal Buah/Biji Berminyak	-	-	-	-	-	-	-	-	10,6	0,2	1,9	0,7
6. Kacang-kacangan												
Kacang Kedelai	-	-	-	-	-	-	-	-	62,4	6,6	27,3	9,9
Kacang Tanah	-	-	-	-	-	-	-	-	4,5	0,3	1,0	0,4
Kacang Hijau	-	-	-	-	-	-	-	-	3,0	0,2	1,7	0,6
Kacang lain	-	-	-	-	-	-	-	-	2,1	0,1	0,7	0,3
Subtotal Kacang-kacangan	-	-	-	-	-	-	-	-	72,1	7,2	30,6	11,2
7. Gula												

Kelompok/Jenis Pangan	Wilayah Kota				Wilayah Desa				Total Wilayah			
	Kandungan Gizi		Berat Pangan		Kandungan Gizi		Berat Pangan		Kandungan Gizi		Berat Pangan	
	Energi Kkal/Hari	Protein Gram/Hari	Gram Per Hari	Kilogram Per Tahun	Energi Kkal/Hari	Protein Gram/Hari	Gram Per Hari	Kilogram Per Tahun	Energi Kkal/Hari	Protein Gram/Hari	Gram Per Hari	Kilogram Per Tahun
Gula Pasir	-	-	-	-	-	-	-	-	89,8	0,0	24,3	8,9
Gula Merah	-	-	-	-	-	-	-	-	13,0	0,1	3,4	1,3
Subtotal Gula	-	-	-	-	-	-	-	-	102,8	0,1	27,7	10,1
8. Sayur dan Buah												
Sayur	-	-	-	-	-	-	-	-	71,0	3,6	162,7	59,4
Buah	-	-	-	-	-	-	-	-	41,3	0,5	74,4	27,2
Subtotal Sayur dan Buah	-	-	-	-	-	-	-	-	112,3	4,1	237,1	86,5
9. Lain-lain												
Minuman	-	-	-	-	-	-	-	-	36,5	1,4	77,3	28,2
Bumbu	-	-	-	-	-	-	-	-	4,8	0,2	6,7	2,4
Subtotal Lain-lain	-	-	-	-	-	-	-	-	41,3	1,6	84,0	30,7